



**Ministerio de Sanidad y Política Social
Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre
Drogas**

**INFORME DE LA ENCUESTA ESTATAL SOBRE USO DE
DROGAS EN ESTUDIANTES DE ENSEÑANZAS
SECUNDARIAS (ESTUDES) 2008**

17 DE JUNIO DE 2009

Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 2008

1. INTRODUCCIÓN

- La encuesta se enmarca en la serie de encuestas que ha venido realizándose en España de forma bienal desde 1994 con el objetivo de conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.
- Las encuestas han sido financiadas y promovidas por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y han contado con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación y Ciencia.
- El objetivo general de las mismas es obtener información útil par diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo y los problemas de drogas, dirigidas sobre todo al medio familiar y/o escolar. Este información complementa la obtenida con otras metodologías como los indicadores de problemas de drogas (admisiones a tratamiento, urgencias hospitalarias o mortalidad relacionada con las drogas), la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES), o los indicadores de oferta y control de la oferta.
- Aunque ha habido cambios en el cuestionario y en los procedimientos de obtención de datos a lo largo del período, la metodología ha sido bastante uniforme, por lo que los datos pueden utilizarse para observar tendencias temporales. Por otra parte, el cuestionario y la metodología utilizados son bastante similares a los de otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite hacer bastantes comparaciones internacionales.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo general

- Conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de Enseñanza Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional (Ciclos Formativos de Grado Medio), a nivel estatal y autonómico con la finalidad de obtener información útil para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo y los problemas de drogas, dirigidas sobre todo al medio familiar y/o escolar.

2.2 Objetivos específicos

- a) Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- b) Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- c) Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- d) Estimar las opiniones, conocimientos percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo), los consumidores, y algunos problemas relacionados con el consumo.
- e) Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

3. METODOLOGÍA

3.1 Población de referencia y marco muestral:

- La población de referencia han sido estudiantes españoles que cursan Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. La proporción de jóvenes españoles de 14-18 años que cursan este tipo de enseñanzas se situó durante el período 1994-2008 en un 75%-82%.

La base o marco muestral utilizado para seleccionar la muestra, fue la población matriculada en colegios o centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato LOSEG y Ciclos Formativos de grado medio o equivalentes (Formación Profesional II). Este marco condiciona la distribución de la muestra por edad. De hecho quedan fuera de marco, varios grupos. Por ejemplo, los estudiantes de 14-18 años que estaban cursando educación primaria o educación universitaria, los estudiantes de 14-18 años que no asistieron a clase el día y hora en que se aplicó el cuestionarios (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. Es bastante probable que el sesgo introducido por el absentismo y los demás factores permanezca relativamente constante a lo largo del tiempo, por lo que la repercusión de este sesgo en las tendencias y cambios temporales de la prevalencia y patrones de consumo es seguramente pequeño. En cualquier caso existe un problema de subrepresentación de los estudiantes de 18 años en la muestra, por lo que conviene estratificar algunos resultados por edad.

3.2 Muestra

- Se utilizó un muestreo bietápico por conglomerados, seleccionado aleatoriamente colegios como unidades de primera etapa y aulas como unidades de segunda etapa. Posteriormente, fueron incluidos en la muestra todos los estudiantes de las aulas seleccionadas, con el fin de simplificar el diseño muestral; así como la ejecución y análisis de la encuesta.
- La selección de los colegios se realizó a partir de listados del Ministerio y las Consejería de Educación. Para seleccionar los colegios, se estratificó previamente el marco muestral según comunidad autónoma (17 estratos, más dos estratos correspondientes a Ceuta y Melilla a partir de 1996) y titularidad jurídica (dos estratos, correspondientes a colegios públicos y privados). A partir de 2000 todos los colegios de cada estrato tuvieron la misma probabilidad de estar en la muestra independientemente de su tamaño. En la tabla 1 figura la distribución de la muestra por CA, titularidad del centro y tipo de estudios.
- Las aulas se seleccionaron una vez que los colegios habían entregado el listado de aulas o grupos de alumnos de los cursos de interés. La selección de aulas se hizo con probabilidad igual entre el conjunto de aulas del colegio. Por razones económicas se decidió seleccionar dos aulas en cada colegio.
- En cada una de las encuestas, se estudió una muestra en torno a 20000-31000 estudiantes (30183 en 2008), 800-1600 aulas (1.568 en 2008), y 400-800 colegios (784 en 2008). Para garantizar una mínima precisión de las estimaciones por comunidad autónoma se estableció un número mínimo de encuestas válidas en cada una de ellas. Algunas CCAA financian ampliaciones de la muestra.
- La proporción de alumnos matriculados que no acudieron a clase el día y hora de la encuesta (ausentes), se situó entre 9% y el 17,1% en las distintas encuestas. En 2008 fue de un 9,3%.

Tabla 1. Distribución de los estudiantes de 14-18 años incluidos en la muestra ESTUDES, según Comunidad Autónoma de residencia, según titularidad jurídica del colegio y según tipo de estudios. España, 1996-2008.

	Números absolutos							Porcentajes						
	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
COMUNIDAD AUTÓNOMA														
Andalucía	2.075	1.976	2.372	2.552	2.464	2.750	6.143	10,9	10,9	11,6	9,6	9,7	10,4	20,4
Aragón	941	775	671	2.185	1.757	1.764	785	5,0	4,3	3,3	8,2	6,9	6,7	2,6
Asturias	875	765	661	744	584	1.737	627	4,6	4,2	3,2	2,8	2,3	6,6	2,1
Baleares	661	679	602	1.762	1.795	622	599	3,5	3,8	2,9	6,6	7,0	2,4	2,0
Canarias	859	966	739	960	835	2.079	1.398	4,5	5,3	3,6	3,6	3,3	7,9	4,6
Cantabria	575	722	1.244	1.169	1.478	1.376	352	3,0	4,0	6,1	4,4	5,8	5,2	1,2
Castilla y León	1.120	1.093	919	1.140	983	1.107	1.697	5,9	6,0	4,5	4,3	3,9	4,2	5,6
Castilla- La Mancha	982	943	1.749	2.501	860	984	1.359	5,2	5,2	8,6	9,4	3,4	3,7	4,5
Cataluña	1.881	1.681	1.552	1.885	2.831	2.177	4.628	9,9	9,3	7,6	7,1	11,1	8,2	15,3
C. Valenciana	1.466	1.395	2.287	1.685	1.362	1.657	3.119	7,7	7,7	11,2	6,3	5,3	6,3	10,3
Extremadura	659	718	443	796	1.693	777	807	3,5	4,0	2,2	3,0	6,6	2,9	2,7
Galicia	1.436	1.333	1.170	2.108	1.245	2.244	1.799	7,6	7,4	5,7	7,9	4,9	8,5	6,0
Madrid	1.979	1.853	2.929	3.308	3.033	3.055	3.904	10,4	10,2	14,3	12,4	11,9	11,5	12,9
Murcia	818	813	727	1.394	1.468	1.601	998	4,3	4,5	3,6	5,2	5,8	6,1	3,3
Navarra	659	553	627	530	600	570	361	3,5	3,1	3,1	2,0	2,4	2,2	1,2
País Vasco	1.104	1.021	852	806	990	884	1.316	5,8	5,6	4,2	3,0	3,9	3,3	4,4
Rioja	651	570	462	457	975	525	190	3,4	3,2	2,3	1,7	3,8	2,0	0,6
Ceuta	128	30	323	130	140	289	46	0,7	0,2	1,6	0,5	0,5	1,1	0,2
Melilla	97	199	121	464	428	256	57	0,5	1,1	0,6	1,7	1,7	1,0	0,2
TITULARIDAD DEL COLEGIO														
Pública	13.716	12.766	10.421	14.445	14.889	13.050	20.720	72,3	70,6	51,0	54,4	58,3	49,3	68,6
Privada	5.250	5.319	10.029	12.131	10.632	13.404	9.463	27,7	29,4	49,0	45,6	41,7	50,7	31,4
TIPO DE ESTUDIOS														
ESO	5.129	9.560	13.664	14.400	14.415	15.983	15.671	27,0	52,9	66,8	54,2	56,5	60,4	51,9
Bachillerato	10.495	7.312	5.869	10.733	9.468	8.468	10.348	55,3	40,4	28,7	40,4	37,1	32,0	34,3
F. Profesional/Ciclos formativos	3.342	1.213	917	1.443	1.638	2.003	4.164	17,6	6,7	4,5	5,4	6,4	7,6	13,8
TOTAL	18.966	18.085	20.450	26.576	25.521	26.454	30.183	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

3.3 Cuestionario y trabajo de campo

- Se utiliza un cuestionario estandarizado y anónimo parecido al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos. El utilizado durante el período 1994-2004 fue bastante similar, pero en 2006 se introdujeron modificaciones para converger más hacia los cuestionarios internacionales, por lo que en algunos aspectos (no en los referidos a las preguntas sobre consumo, y disponibilidad percibida) se ha resentido en cierta forma la comparabilidad temporal.
- El cuestionario recoge los objetivos planteados anteriormente, e incluye preguntas sobre: características sociodemográficas, consumo de drogas, percepción de riesgo sobre distintas conductas de consumo de drogas, nivel de disponibilidad percibida de las distintas drogas psicoactivas, algunos problemas sociales o de salud, información e intervenciones preventivas sobre drogas, consumo de drogas por parte de los amigos y compañeros, y actitud de los padres con respecto al consumo de drogas. Ver anexo I.
- Se tienen en cuenta las peculiaridades lingüísticas de las distintas Comunidades autónomas. Por ello, se utilizan versiones del cuestionario en castellano, gallego, vasco, catalán y valenciano.
- El cuestionario se cumplimenta por escrito (papel-y-lápiz) por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos), con la presencia del profesor (pero manteniéndose permanentemente en el estrado).
- Todas las encuestas, salvo la de 2004 que se hizo en primavera, se han realizado en otoño (generalmente en noviembre y diciembre), aunque excepcionalmente, Encuesta 2006, hubo que retrasar parte de la encuesta a febrero del año 2007.

- La colaboración de los colegios es buena. La proporción de centros sustituidos fue del 7,7%.
- Por otra parte, el grado de colaboración de los directores, jefes de estudios, y docentes de los centros fue excelente en todas las encuestas. La proporción de estudiantes que se negó a cumplimentar el cuestionario fue irrelevante, así como los cuestionarios eliminados por estar en blanco.
- En 1994-1998 la selección de la muestra y el trabajo de campo fueron realizados por la empresa CUANTER, SA y en 2000-2008 por IPD, SA.

3.4 Análisis estadístico

- Se ponderaron los resultados por CA, titularidad del centro (público/privado) y tipo de estudios (ESO, bachillerato, formación profesional/ciclo formativo), para corregir la desproporcionalidad de la muestra con respecto al universo. La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación y Ciencia.
- En general todos los cálculos se han efectuado excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos para las variables que intervienen en cada tabulación cruzada.
- Hay que resaltar que la muestra está diseñada para obtener resultados con una precisión aceptable para estimar la prevalencia de consumo de drogas en el conjunto de España, pero no en las comunidades autónomas. Por lo tanto, salvo en el caso de alcohol, el tabaco y el cannabis, las prevalencias estimadas para las Comunidades Autónomas tienen unos intervalos de confianza demasiado amplios, sobre todo en las comunidades con menos población, lo que significa que están muy afectadas por el azar y al representar las series temporales pueden generar dientes de sierra y líneas de tendencia engañosas.

4. RESULTADOS

4.1 Extensión del consumo de drogas

- Al igual que en años anteriores en 2008 las drogas más consumidas por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años han sido el alcohol, el tabaco, el cannabis y los tranquilizantes o pastillas para dormir. Un 81,2% ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, un 44,6% tabaco, un 35,2% el cannabis y un 17,3% tranquilizantes o pastillas para dormir. La proporción de consumidores actuales de estas sustancias, es decir aquellos que las han consumido alguna vez en los 30 días previos a la entrevista, fue de 58,5%, 32,4%, 20,1% y 5,1%, respectivamente. El consumo del resto de sustancias (cocaína, éxtasis, alucinógenos, anfetaminas, inhalables volátiles, heroína, etc) es mucho más minoritario, situándose entre el 1% y el 6% la proporción de estudiantes que las han probado alguna vez y entre el 0,5% y el 2% la proporción de consumidores actuales (tabla2).
- Si comparamos estos resultados con los de las encuestas precedentes observamos una reducción importante del consumo de cocaína y éxtasis, un descenso ligero del consumo de inhalables volátiles, una estabilización del consumo de alcohol, tabaco, cannabis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, y un aumento importante del consumo de tranquilizantes o pastillas para dormir (Tabla 2).

Tabla 2. Evolución de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2008.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida								
Tabaco	60,6	64,4	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1	44,6
Alcohol	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2
Tranquilizantes o pastillas para dormir							12,6	17,3
Tranquilizantes o pastillas para dormir sin receta	6,1	6,1	6,4	6,9	6,5	7,0	7,6	9,4
Cannabis	20,9	26,4	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2	35,2
Éxtasis	3,6	5,5	3,6	6,2	6,4	5,0	3,3	2,7
Alucinógenos	5,1	6,8	5,5	5,8	4,4	4,7	4,1	4,1
Anfetaminas	4,2	5,3	4,3	4,5	5,5	4,8	3,4	3,6
Cocaína	2,5	3,4	5,4	6,5	7,7	9,0	5,7	5,1
Heroína	0,5	0,5	0,9	0,6	0,5	0,7	1,0	0,9
Inhalables volátiles	3,1	3,3	4,2	4,3	3,7	4,1	3,0	2,7
GHB								1,1
Prevalencia de consumo en los 12 últimos meses								
Tabaco							34,0	38,1
Alcohol	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81,0	74,9	72,9
Tranquilizantes o pastillas para dormir							7,4	10,1
Tranquilizantes o pastillas para dormir sin receta	4,4	4,5	4,7	5,0	4,5	4,7	4,8	5,7
Cannabis	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5
Éxtasis	3,2	4,1	2,5	5,2	4,3	2,6	2,4	1,9
Alucinógenos	4,4	5,6	4,0	4,2	3,2	3,1	2,8	2,7
Anfetaminas	3,5	4,4	3,4	3,5	4,1	3,3	2,6	2,5
Cocaína	1,8	2,7	4,5	4,8	6,2	7,2	4,1	3,6
Heroína	0,3	0,4	0,6	0,4	0,3	0,4	0,8	0,7
Inhalables volátiles	1,9	2,0	2,6	2,5	2,2	2,2	1,8	1,6
GHB								0,8
Prevalencia de consumo en los últimos 30 días								
Tabaco	31,1	32,5	31,9	32,1	29,4	37,4	27,8	32,4
Alcohol	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5
Tranquilizantes o pastillas para dormir							3,6	5,1
Tranquilizantes o pastillas para dormir sin receta	2,6	2,2	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	2,9
Cannabis	12,4	15,7	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1
Éxtasis	2,1	2,3	1,6	2,8	1,9	1,5	1,4	1,1
Alucinógenos	2,6	2,8	2,0	2,0	1,2	1,5	1,3	1,2
Anfetaminas	2,3	2,6	2,0	2,0	2,0	1,8	1,4	1,2
Cocaína	1,1	1,6	2,5	2,5	3,2	3,8	2,3	2,0
Heroína	0,2	0,3	0,4	0,3	0,2	0,4	0,5	0,6
Inhalables volátiles	1,1	1,2	1,8	1,5	1,1	1,1	1,1	0,9
GHB								0,5
Prevalencia consumo diario de tabaco en los últimos 30 días								
	21,6	23,7	23,1	23,0	21,0	21,5	14,8	14,8

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994-2008.

4.2 Edad media de inicio en el consumo

- Los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años comienzan a consumir drogas a una edad temprana. En 2008 las sustancias que empezaban a consumir más tempranamente eran el tabaco, el alcohol, y los inhalables volátiles (en este caso por una minoría), cuyas edades medias de inicio se situaron entre los 13 y los 14 años. Le siguen la heroína, los tranquilizantes o pastillas para dormir y el cannabis. Por su parte, el éxtasis, la cocaína, los alucinógenos y las anfetaminas son las sustancias que se empiezan a consumir a una edad más tardía (Tabla 3).
- Con respecto a 2006, se aprecian un aumento de la edad media de inicio del consumo de tabaco, inhalables volátiles y del consumo semanal de alcohol, una estabilización de la edad media de primer consumo de alcohol, cannabis, cocaína, éxtasis y alucinógenos, y un cierto descenso en el caso de la heroína y las anfetaminas (Tabla 3).

Tabla 3. Evolución de edad media de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de secundaria de 14-18 años (años). España, 1994-2008.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Tabaco	13,9	13,3	13,2	13,1	13,1	13,2	13,1	13,3
Tabaco (consumo diario)	–	14,6	14,5	14,4	14,4	14,5	14,2	15,1
Alcohol	13,5	13,7	13,8	13,6	13,6	13,7	13,8	13,7
Alcohol (consumo semanal)	–	15,0	15,0	14,9	15,0	15,1	15,0	15,6
Hipnosedantes sin receta	14,1	14,5	14,8	14,5	14,6	14,8	14,4	14,3
Cannabis	15,1	15,1	15,0	14,9	14,7	14,7	14,6	14,6
Cocaína	15,6	15,9	15,8	15,8	15,7	15,8	15,4	15,3
Heroína	14,3	14,7	14,4	15,4	14,9	14,4	14,7	14,3
Anfetaminas	15,5	15,7	15,6	15,6	15,6	15,7	15,6	15,4
Alucinógenos	15,4	15,6	15,4	15,5	15,5	15,8	15,5	15,4
Inhalables volátiles	13,3	13,6	13,4	13,9	14,3	14,0	13,6	13,8
Éxtasis	15,6	15,7	15,5	15,7	15,4	15,6	15,5	15,2

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), 1994-2008

4.3 Diferencias intersexuales en el consumo de drogas

- La extensión del consumo de drogas en los estudiantes de 14 a 18 años varía mucho según el sexo. Los chicos consumen mucho más todas las drogas ilegales que las chicas, mientras que con el tabaco y los tranquilizantes o pastillas para dormir sucede lo contrario. En el caso de las bebidas alcohólicas la proporción de consumidores es parecida. Sin embargo, la intensidad del consumo de tabaco y alcohol entre los consumidores es más elevada en los hombres que en las mujeres. (Tabla 5).
- En el caso de las drogas ilegales las diferencias relativas por sexo son más acusadas a medida que el consumo es más reciente o intensivo. De hecho, en general el cociente entre la prevalencia de los hombres y la de las mujeres es algo mayor para los últimos 30 días que para alguna vez en la vida(excepto para la heroína), fenómeno que ya se venía observando en encuestas precedentes. (Tabla 4).

Tabla 4. Cociente entre prevalencias según sexo (diferencias relativas) para distintas frecuencias de consumo.

	Alguna vez en la Vida	12 meses	30 días
Tabaco	0,9	0,9	0,9
Alcohol	1,0	1,0	1,0
Hipnosedantes	0,7	0,7	0,7
Hipnosedantes sin receta	0,7	0,7	0,7
Cannabis	1,2	1,2	1,3
Éxtasis	1,8	2,0	2,5
Alucinógenos	2,2	2,3	2,4
Anfetaminas	1,7	1,8	1,9
Cocaína	1,7	2,0	2,3
Heroína	3,5	2,8	2,7
Inhalables volátiles	2,0	2,3	2,8
GHB	2,3	3,0	2,7

Tabla 5. Evolución de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas, en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años, según sexo (porcentajes). España, 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Consumo alguna vez en la vida																
Tabaco	56,6	65,1	58,9	69,4	57,4	68,5	57,1	66,7	54,6	64,7	56,6	64,1	42,0	49,8	42,2	47,0
Alcohol	84,3	84,0	84,3	84,1	85,5	86,4	78,2	77,9	75,9	77,2	81,5	82,5	78,4	80,7	80,8	81,7
Hipnosedantes															14,2	20,4
Hipnosedantes sin receta	4,8	7,4	4,5	7,6	4,4	8,2	5,2	8,6	5,0	7,9	5,8	8,1	5,8	9,2	7,7	11,0
Cannabis	23,8	18,0	28,8	24,2	31,6	27,6	36,2	30,1	40,6	34,6	45,3	40,2	38,0	34,6	37,8	32,8
Éxtasis	4,7	2,5	6,1	4,8	4,0	3,2	7,6	4,8	7,0	5,8	6,0	3,9	4,2	2,5	3,5	2,0
Alucinógenos	6,7	3,6	8,0	5,6	6,1	5,0	7,2	4,4	5,6	3,4	6,2	3,3	5,7	2,7	5,6	2,6
Anfetaminas	5,3	3,1	6,6	4,1	5,5	3,2	5,7	3,3	6,2	4,9	6,0	3,6	4,2	2,7	4,5	2,7
Cocaína	3,1	1,9	4,0	2,8	6,5	4,4	8,4	4,5	9,0	6,4	11,3	6,8	6,8	4,7	6,3	3,8
Heroína	0,7	0,3	0,8	0,3	1,2	0,7	0,8	0,3	0,6	0,5	1,1	0,3	1,5	0,5	1,4	0,4
I.Volátiles	4,1	2,1	4,2	2,5	5,1	3,4	5,7	3,0	4,8	2,7	5,2	2,9	4,1	2,0	3,6	1,8
GHB															1,6	0,7
Consumo en los 12 últimos meses																
Tabaco															36,0	40,1
Alcohol	82,8	82,7	82,3	82,5	83,0	84,5	77,3	77,3	74,9	76,3	80,6	81,5	73,4	76,3	71,5	74,2
Hipnosedantes	3,2	5,6	3,2	5,8	3,3	5,9	3,5	6,6	3,2	5,7	4,0	5,5	3,7	5,8	8,1	12,1
Hipnosedantes sin receta															4,6	6,8
Cannabis	21,2	15,2	25,9	21,1	28,2	23,5	32,2	25,2	36,2	29,8	39,4	33,7	31,6	28,2	33,5	27,5
Éxtasis	4,2	2,2	4,8	3,5	2,9	2,1	6,4	3,9	4,7	3,8	3,3	1,9	3,3	1,6	2,6	1,3
Alucinógenos	5,7	3,1	6,9	4,5	4,8	3,2	5,5	2,9	4,4	2,0	4,4	1,8	4,1	1,6	3,9	1,7
Anfetaminas	4,4	2,5	5,5	3,4	4,5	2,5	4,6	2,4	4,8	3,4	4,3	2,3	3,3	2,0	3,2	1,8
Cocaína	2,3	1,2	3,3	2,2	5,4	3,6	6,4	3,1	7,5	5,1	9,4	5,1	5,2	3,1	4,9	2,4
Heroína	0,5	0,2	0,6	0,2	0,8	0,5	0,7	0,1	0,4	0,2	0,8	0,1	1,2	0,3	1,1	0,4
I.Volátiles	2,5	1,3	2,4	1,7	3,3	2,0	3,3	1,8	3,0	1,5	3,0	1,4	2,6	1,1	2,3	1,0
GHB															1,2	0,4

Consumo en los últimos 30 días

Tabaco	26,0	36,3	26,2	38,1	25,5	37,6	27,3	37,1	25,0	33,4	32,9	41,9	24,8	30,6	30,9	33,8
Alcohol	75,3	74,9	66,8	66,7	67,5	68,5	60,4	59,9	56,7	55,4	65,5	65,7	58,1	58,0	57,7	59,4
Hipnosedantes															4,0	6,1
Hipnosedantes sin receta	1,9	3,3	1,5	2,9	1,5	3,0	1,7	3,4	1,7	3,1	1,8	3,0	2,0	2,8	2,4	3,3
Cannabis	15,1	9,8	18,4	13,2	20,3	14,5	24,5	16,9	28,5	19,6	28,3	22,0	22,3	18,0	23,0	17,2
Éxtasis	2,9	1,4	2,8	1,9	1,9	1,3	3,8	1,7	2,1	1,6	1,9	1,0	2,1	0,7	1,5	0,6
Alucinógenos	3,6	1,7	3,8	1,9	2,6	1,5	2,6	1,3	1,8	0,7	2,3	0,7	2,0	0,7	1,7	0,7
Anfetaminas	2,9	1,6	3,2	2,0	2,7	1,5	2,6	1,4	2,5	1,5	2,7	1,0	2,0	1,0	1,5	0,8
Cocaína	1,4	0,7	2,1	1,2	3,2	1,8	3,4	1,5	3,7	2,8	5,1	2,6	3,1	1,6	2,7	1,2
Heroína	0,4	0,1	0,4	0,1	0,6	0,2	0,5	0,1	0,3	0,2	0,7	0,1	0,9	0,2	0,8	0,3
I.Volátiles	1,5	0,8	1,5	1,0	2,2	1,5	1,8	1,1	1,5	0,8	1,6	0,7	1,7	0,6	1,4	0,5
GHB															0,8	0,3

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), 1994–2008.

4.4 Diferencias en el consumo por edad

- o La edad es una variable que influye decisivamente en la extensión del consumo de drogas en esta población. La proporción de consumidores aumenta progresivamente con la edad, alcanzando su máximo entre los estudiantes de 18 años. (Tabla 6).

Tabla 6. Prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años edad (porcentajes). España, 2008.

Edad (años)	14	15	16	17	18
Consumo alguna vez en la vida					
Tabaco	28,4	40,6	47,5	54,2	60,4
Alcohol	62,6	78,7	86,2	90,5	92,3
Hipnosedantes	14,1	15,2	17,5	20,3	22,5
Hipnosedantes sin receta	7,1	8,3	10,2	10,5	12,5
Cannabis	16,4	29,2	37,8	48,0	55,2
Éxtasis	1,3	2,1	2,6	3,6	5,8
Alucinógenos	2,0	2,9	3,9	5,7	8,9
Anfetaminas	1,1	2,0	3,9	5,4	8,7
Cocaína	2,0	3,8	4,9	6,6	12,5
Heroína	1,0	0,9	1,0	0,9	0,5
Inhalables volátiles	1,8	2,2	2,4	3,7	4,9
GHB	0,9	0,9	1,2	1,1	2,0
Consumo en los últimos 12 meses					
Tabaco	23,0	34,5	40,7	47,1	52,1
Alcohol	53,1	69,6	77,6	84,1	84,2
Hipnosedantes	7,3	8,7	10,9	11,9	13,9
Hipnosedantes sin receta	4,1	4,8	6,7	6,3	7,4
Cannabis	14,4	25,8	33,6	39,9	46,9
Éxtasis	0,9	1,5	1,7	2,7	4,4
Alucinógenos	1,2	2,0	2,8	4,0	5,0
Anfetaminas	0,8	1,5	2,6	4,0	5,5
Cocaína	1,4	2,6	3,6	4,9	8,7
Heroína	0,6	0,7	0,8	0,7	0,6
Inhalables volátiles	1,1	1,5	1,4	2,3	2,4
GHB	0,6	0,7	0,9	0,8	1,5
Consumo en los últimos 30 días					
Tabaco	18,2	28,8	34,1	40,7	48,3
Alcohol	36,2	52,9	63,8	71,9	75,1
Hipnosedantes	3,6	4,5	5,6	5,4	7,7
Hipnosedantes sin receta	2,0	2,7	3,4	2,8	3,9
Cannabis	8,5	16,9	22,1	27,3	31,1
Éxtasis	0,6	1,0	0,9	1,4	1,8
Alucinógenos	0,9	0,9	1,2	1,5	1,8
Anfetaminas	0,5	0,8	1,1	1,6	2,8
Cocaína	0,9	1,7	1,8	2,4	4,5
Heroína	0,5	0,6	0,6	0,6	0,3
Inhalables volátiles	0,7	0,8	1,0	1,2	1,1
GHB	0,5	0,5	0,6	0,5	0,6

Fuente: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES)

- La mayor extensión del consumo de alcohol, y cannabis se produce entre los 14 y los 15 años, mientras que la de cocaína, por ejemplo, se produce entre los 17 y los 18 años (Tabla 6).

Si se comparan las prevalencias de consumo reciente o actual (últimos 12 meses y últimos 30 días) por edad con las de 2006 se puede observar que el consumo de tabaco y tranquilizantes o pastillas para dormir ha aumentado en todos los grupos de edad, que el consumo de alcohol ha disminuido en los de 16-18 años, pero no en los de 14-15 años, y que el consumo del resto de las sustancias ha tendido a disminuir en todas las edades, excepto entre los de 14 años. De hecho, en este último grupo de edad aumenta el consumo de todas las drogas.

4.5 Consumo de tabaco

- El consumo de tabaco está bastante extendido entre los estudiantes de 14 a 18 años, siendo la segunda sustancia más consumida entre ellos.
- En 2008 un 44,6% de los estudiantes de 14-18 años afirmaba haberlo probado alguna vez, un 32,4% haberlo fumado en los últimos 30 días. El porcentaje de fumadores diarios era de un 14,8%, porcentaje que ascendía al 31,7% entre los estudiantes de 18 años (Tabla 7).
- La proporción de consumidores aumenta con la edad y es mayor en las chicas que en los chicos en todas las edades (Tablas 7, 8 y 9).
- La edad media de inicio es la más temprana de todas las drogas consideradas (13,3 años) y está estabilizada desde hace 10 años, siendo similar para ambos sexos. La edad media de inicio en el consumo diario se produce un año después (14,3 años).
- Entre los consumidores de tabaco en los últimos 30 días, el consumo medio de cigarrillos al día es de 5,0; cifra inferior a la del año 2004 (7,7) y 2006 (5,5), no existiendo diferencias según género.
- Los datos del 2008 nos muestran una estabilización del consumo de tabaco tras el importante descenso experimentado en 2006. De hecho, la proporción de consumidores diarios ha pasado de 21,5% en 2004 a 14,8% en el 2006 y 14,8% en 2008. Para este último año, el consumo diario en las *chicas* es del 16,4%, cifra superior a la referida para los chicos (13,3%).

- La gran mayoría de los estudiantes que fuma se ha planteado dejar de fumar en alguna ocasión (68,7%), aunque los que afirman haberlo intentado son poco más de la mitad de ellos (36,7%). La intención de dejar de fumar se hace más patente en las chicas (73,1%) que en los chicos (63,7%), siendo también mayor entre ellas el porcentaje de quienes lo han intentado realmente (38,7 frente al 33,5%). Actualmente, el 54,2% de los alumnos fumadores están pensando seriamente dejar de fumar, siendo pequeña la diferencia entre hombres (53,7%) y mujeres (54,8%). Han decidido dejar de fumar en los próximos 30 días un 37,1% de los alumnos de 14 años, mientras que sólo un 19,2% de los de 17 años piensan así.

Tabla 7. Prevalencia de consumo de tabaco según sexo y edad. España, 2008.

	Alguna vez								Últimos 30 días							
	94	96	98	00	02	04	06	08	94	96	98	00	02	04	06	08
Total	60,6	64,4	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1	44,6	31,1	32,5	31,9	32,1	29,4	28,7	27,8	32,4
Sexo																
Hombre	56,0	58,9	57,4	57,1	54,6	56,6	42,0	42,2	26,0	26,2	25,5	27,3	25,0	25,1	24,8	30,9
Mujer	65,1	69,4	68,5	66,7	64,7	64,1	49,8	47,0	36,3	38,1	37,6	37,1	33,4	32,4	30,6	33,8
Edad																
14 años	44,5	49,8	51,3	45,8	43,8	42,1	28,4	28,4	18,0	18,5	19,0	17,2	13,4	14,0	13,8	18,2
15 años	58,3	60,1	58,6	58,8	55,5	54,7	41,5	40,6	28,4	27,7	27,7	28,1	23,6	24,3	24,1	28,8
16 años	63,9	69,1	65,7	62,7	63,0	62,3	50,7	47,5	33,9	35,9	33,0	32,2	32,0	29,0	30,6	34,1
17 años	68,5	69,9	69,5	68,6	67,2	70,0	55,1	54,2	37,0	36,4	37,8	38,8	37,6	40,4	35,5	40,7
18 años	72,7	76,7	76,9	78,6	73,2	77,3	61,8	60,4	44,4	50,3	49,7	51,6	46,4	48,2	42,1	48,3

Tabla 8. Prevalencias de consumo **diario de tabaco** según sexo, edad, y titularidad. España, 2008.

Sexo	Hombre	Mujer			
	13,3	16,4			
Edad	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
	4,3	10,2	14,9	23,0	31,7
Titularidad	Pública	Privada			
	15,2	14,0			
Topo de Enseñanza	ESO	Bachillerato	CFGM		
	10,2	15,0	31,8		
Total consumo diario					14,8

Tabla 9. Características generales del consumo de **tabaco** en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (medias y porcentajes), según sexo. España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232
Prevalencia consumo tabaco alguna vez en la vida	56,0	65,1	58,9	69,4	57,4	68,5	57,1	66,7	54,6	64,7	56,6	64,1	42,0	49,8	42,2	47,0
Edad mediana e inicio del consumo de tabaco en fumadores actuales y exfumadores (años)	13,7	14,1	13,1	13,5	13,0	13,4	12,9	13,2	13,0	13,1	13,1	13,2	13,0	13,1	13,2	13,4
Prevalencia de consumo de tabaco últimos 30 días	26,0	36,3	26,2	38,1	25,5	37,6	27,3	37,1	25,0	33,4	25,1	32,4	24,8	30,6	30,9	33,8
Prevalencia de consumo diario de tabaco	17,8	25,4	19,0	28,1	17,9	27,5	19,3	27,0	17,7	24,2	18,9	24,1	12,5	16,9	13,3	16,4
Edad media de inicio en el consumo diario de tabaco en fumadores actuales y exfumadores (años)	--	--	14,5	14,6	14,6	14,5	14,4	14,3	14,4	14,3	14,5	14,4	14,3	14,2	14,3	14,3
Nº cigarrillos diarios consumidos diariamente																
1-5	37,7	47,3	41,8	50,3	43,8	49,5	44,4	49,0	44,7	46,5	41,6	44,5	61,9	63,0	42,9	49,5
6-10	33,8	36,8	33,9	34,8	35,2	34,9	34,8	35,2	33,5	36,0	35,7	35,5	22,7	27,2	21,4	25,5
>10	28,5	15,9	24,3	14,8	20,9	15,6	20,8	15,8	21,8	17,5	22,7	20,0	15,3	9,8	12,1	9,8
Nº medio de cigarrillos diarios	9,1	7,2	8,3	6,9	7,9	7,0	7,6	6,8	7,8	7,3	8,1	7,5	5,8	5,3	5,1	5,0

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), 1994–2008.

- En un 52,9% de los hogares en que viven los estudiantes fuma alguna persona diariamente (47,7% en 2006).
- Respecto al permiso de los padres sobre el consumo de tabaco de los hijos, el 62,1% de las madres y el 62,3% de los padres NO lo permitirían. Este porcentaje disminuye considerablemente a medida que aumenta la edad (en el caso de la madre 79,8% a los 14 años y 33,3% a los 18).
- Un 24,5% de los alumnos había visto fumar más de la mitad de los días, en los 30 días previos a la encuesta, a PROFESORES dentro del recinto del centro educativo, cifra que va desde el 18,7% a los 14 años a 32,4% a los 18. La proporción era bastante más elevada en la enseñanza pública (28,7%) que en la privada (15,6%).
- Un 52,6% de los alumnos había visto fumar más de la mitad de los días, en los 30 días previos a la encuesta, a ESTUDIANTES dentro del recinto del centro educativo, cifra que va desde el 41,6% a los 14 años a 61,2% a los 18. La proporción era más elevada en la enseñanza pública (57,4%) que en la privada (41,9%).

4.6 Consumo de bebidas alcohólicas

- El alcohol es la sustancia cuyo consumo está más extendido entre los estudiantes de 14 y 18 años. El 81,2% lo han probado alguna vez, el 72,9% lo han consumido en el último año y en el 58,5% en el último mes. A medida que avanza la edad el porcentaje de estudiantes que bebe aumenta, alcanzando la proporción de consumidores mensuales el 75,1% a los 18 años (Tabla 10).
- El consumo de alcohol se concentra en el fin de semana. De los estudiantes que han consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, prácticamente todos (99,8%) han bebido en fin de semana, mientras que sólo un 39,3% lo ha hecho en días laborables. Un 23,0% del conjunto de estudiantes encuestados beben todos los fines de semana.
- El 56,2% de los estudiantes se ha emborrachado alguna vez, un 47,1% en los últimos 12 meses y un 29,1% en los últimos 30 días. La prevalencia de borracheras en los últimos 30 días es similar en hombres (29,4%) y mujeres (28,7%), y aumenta mucho con la edad (13,4% a los 14 años y 45,2% a los 18 años). De los que habían consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días un 49,1% se ha emborrachado alguna vez en ese periodo.
- Un 41,4% de los estudiantes (38,3% chicas y 44,7 chicos) han tomado alguna vez durante los últimos 30 días 5 o más cañas /copas de bebidas alcohólicas en la misma ocasión o en un intervalo aproximado de dos horas. El 15,2% lo ha hecho más de 4 días el último mes.
- Se bebe sobre todo en bares o pubs, en espacios abiertos (calles, plazas, parques) o en discotecas. En los últimos 30 días un 66,3% de los consumidores lo ha hecho en bares o pubs, un 65,3% en espacios abiertos y un 56,7% en discotecas.

- Globalmente la bebida consumida por mayor número de estudiantes son los combinados / cubatas, si bien en días laborables la bebida predominante es la cerveza (Tabla 11).
- Los lugares donde los estudiantes consiguen con más frecuencia bebidas alcohólicas son bares o pubs (64,8%), discotecas (54,7%), y supermercados (52,2%).
- El 24,6% de los estudiantes de 14-18 años (34,5% de los de 18) reconocen haber sido pasajeros en los últimos 12 meses de vehículos conducidos bajo los efectos del alcohol.
- El 9,5% de los estudiantes de 14-18 años declaran haber conducido en los últimos 12 meses un vehículo (coche, moto) bajo los efectos del alcohol, cifra que asciende a un 12,5% en los estudiantes de 18 años.

Tabla 10. Prevalencia del consumo de alcohol según sexo y edad. España, 2008.

Alguna vez								
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Total	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2
Sexo								
Hombre	84,3	84,3	85,5	78,2	75,9	81,5	78,4	80,8
Mujer	84,0	84,1	86,4	77,9	77,2	82,5	80,7	81,7
Edad								
14 años	69,6	67,6	71,5	52,4	52,7	59,2	57,1	62,6
15 años	81,8	81,7	82,5	73,4	70,4	76,6	76,1	78,7
16 años	88,0	88,7	89,7	83,1	81,7	86,9	86,0	86,2
17 años	91,9	91,3	92,8	89,6	89,0	91,9	91,2	90,5
Últimos 12 meses								
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Total	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81	74,9	72,9
Sexo								
Hombre	82,8	82,3	83	77,3	74,9	80,6	73,4	71,5
Mujer	82,7	82,5	84,5	77,3	76,3	81,5	76,3	74,2
Edad								
14 años	67,7	64,3	67,9	51,5	52	57,9	50,9	53,1
15 años	80,4	79,7	80,5	72,7	69,7	75,6	70,9	69,6
16 años	86,7	87,4	88	82,4	80,9	85,9	82,1	77,6
17 años	90,7	89,9	90,9	88,7	87,6	91,1	87,4	84,1
18 años	91,1	92,4	94,1	93,3	91,2	93	88,2	84,2
Últimos 30 días								
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Total	75,1	66,7	68,1	60,2	56	65,6	58	58,5
Sexo								
Hombre	75,3	66,8	67,5	60,4	56,7	65,5	58,1	57,7
Mujer	74,9	66,7	68,5	59,9	55,4	65,7	58	59,4
Edad								
14 años	56,7	40,1	43,2	32,1	27,7	38	31,7	36,2
15 años	71,8	60,1	62,2	51,8	47,7	57,7	50,7	52,9
16 años	80	74,1	73,4	65,7	61,6	71,9	65,3	63,8
17 años	85,1	79,4	81,1	73,7	71,5	78,2	74,2	71,9
18 años	86,2	84,1	85	82,7	76,8	81,5	76,5	75,1

Tabla 11. Prevalencia de consumo de distintos tipos de bebidas en días laborables y fin de semana durante los 30 días previo ESTUDES, 14-18 años (porcentajes). España, 1996-2008.

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
CONSUMO EN DÍAS LABORABLES							
Algún día (de lunes a jueves) durante los últimos 30 días							
Vino	8,1	8,9	8,2	4,9	6,6	5,3	5,8
Cerveza	15,3	14,0	16,2	10,5	14,1	12,8	15,0
Aperitivos	3,0	3,2	2,6	1,7	2,4	3,0	4,1
Combinados	5,4	6,4	6,8	5,0	6,8	7,4	10,6
Licores fuertes	3,2	3,6	3,5	2,3	3,2	3,5	5,5
Licores frutas	6,6	7,5	6,2	3,8	4,2	4,6	6,6
Todos los días (de lunes a jueves) durante los últimos 30 días							
Vino	0,8	1,0	0,9	0,3	0,7	0,2	0,4
Cerveza	1,7	1,5	2,2	0,9	1,7	0,8	1,7
Aperitivos	0,2	0,3	0,3	0,1	0,3	0,2	0,5
Combinados	0,2	0,3	0,6	0,2	0,6	0,4	1,2
Licores fuertes	0,1	0,4	0,4	0,1	0,4	0,2	0,7
Licores frutas	0,3	0,8	0,6	0,2	0,5	0,2	0,6
CONSUMO ALGÚN FIN DE SEMANA							
Algún día (de viernes a domingo) durante los últimos 30 días							
Vino	32,8	32,8	23,7	21,0	27,7	18,8	17,0
Cerveza	46,9	40,7	30,8	27,1	34,1	27,9	28,6
Aperitivos	12,0	13,6	9,6	8,0	11,0	8,3	8,4
Combinados	48,8	53,7	49,2	48,2	58,4	51,6	54,0
Licores fuertes	24,5	26,7	22,4	22,3	27,8	23,0	25,1
Licores frutas	36,2	37,1	25,6	22,6	26,0	20,6	20,8
Todos los días (de viernes a domingo) durante los últimos 30 días							
Vino	9,6	10,6	8,6	5,9	7,5	3,5	4,6
Cerveza	19,9	17,6	14,4	10,7	13,8	8,6	13,4
Aperitivos	2,9	4,2	3,3	2,1	2,7	1,5	2,9
Combinados	19,6	23,5	22,2	18,9	22,5	16,8	28,1
Licores fuertes	8,2	10,8	10,1	7,7	9,4	5,5	9,3
Licores frutas	10,2	12,0	9,0	6,0	6,8	3,8	5,5

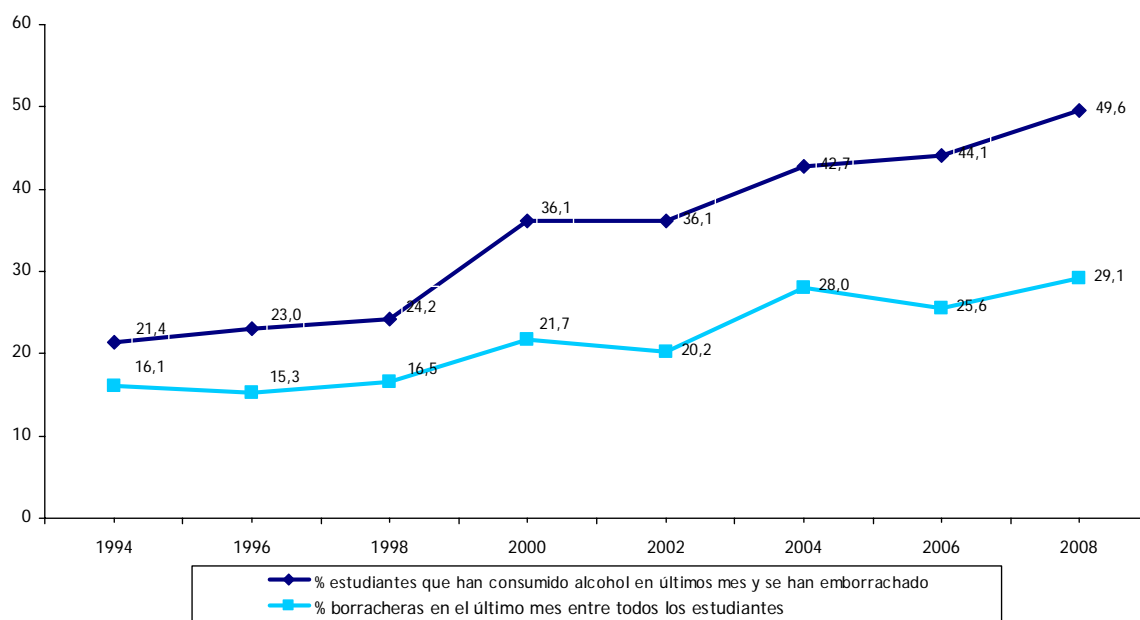
Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.
FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

- La proporción de consumidores actuales de alcohol (alguna vez en los últimos 30 días está estabilizada) con respecto a 2006 (Tabla 10). Sin embargo, la prevalencia de borracheras, (Tabla 12) tras el descenso experimentado en 2006 ha vuelto a situarse en cifras parecidas o superiores a las de 2004 (Figura 1).

Tabla 12. Consumo de alcohol y borracheras en últimos 30 días en estudiantes de 14-18 años. España, 2008.

	N	Prevalencia entre todos estudiantes	Prevalencia entre consumidores alcohol 30 días
Participantes	30183	100,0	-
Consumen alcohol últimos 30 días	17671	58,5	-
ninguna borrachera 30 días	8899	29,5	50,4
alguna borrachera 30 días	8772	29,1	49,6
1-2 borracheras 30 días	5543	18,4	31,4
3-5 borracheras 30 días	2291	7,6	13,0
> 5 borracheras 30 días	938	3,1	5,3

Figura 1. Prevalencia de borracheras en el último mes en estudiantes de 14-18 años (%). España, 1994-2008.



FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994-2008.

4.7 Consumo de tranquilizantes o somníferos

- En el cuestionario se denomina tranquilizantes o pastillas para dormir a un grupo de medicamentos en los que se incluyen benzodiazepinas, barbitúricos y otros hipnóticos o tranquilizantes.
- En 2008 un 17,3% de los estudiantes había consumido tranquilizantes o somníferos con o sin receta alguna vez en la vida, un 10,1% en los últimos 12 meses y un 5,1% en los últimos 30 días (Tabla 13).
- El consumo sin receta es algo inferior, con proporciones de consumidores de 9,4% alguna vez en la vida, 5,7% en los últimos doce meses y 2,9% en los últimos treinta días.
- El consumo de tranquilizantes o somníferos, al contrario que lo que ocurre con las drogas ilegales, está más extendido entre las chicas que entre los chicos y aumenta con la edad (Tabla 13).
- La edad media en que los estudiantes comienzan a consumir tranquilizantes o somníferos con o sin receta médica se sitúa en los 14 años.
- El consumo es generalmente esporádico: más de la mitad de los que han consumido alguna vez en los últimos 30 días lo han hecho uno o dos días.
- En cuanto a la evolución del consumo respecto a años precedentes se observa un incremento importante respecto a la encuesta de 2006 en el consumo alguna vez en la vida y el consumo en los últimos 12 meses. El consumo actual (últimos 30 días) muestra un comportamiento más estable. Esta evolución es similar para ambos sexos.

Tabla 13. Características generales del consumo de hipnosedantes* en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232
Prevalencia uso hipnosedantes con receta alguna vez en la vida	5,8	8,1	6,6	9,1	6,4	9,3	7,3	10,2	6,8	9,9	8,1	12,3	9,3	13,6	14,2	
Prevalencia uso hipnosedantes sin receta alguna vez en la vida	4,8	7,4	4,5	7,6	4,4	8,2	5,2	8,6	5,0	7,9	5,8	8,1	5,8	9,2	7,7	11,0
Edad media al inicio del consumo de hipnosedantes (años)	13,6	14,4	13,9	14,8	14,4	15,0	14,3	14,7	14,4	14,8	14,7	14,9	13,8	14,4	13,6	14,3
Prevalencia uso de hipnosedantes sin receta últimos 12 meses	3,2	5,6	3,2	5,8	3,3	5,9	3,5	6,6	3,2	5,7	4,0	5,5	3,7	5,8	4,6	6,8
Prevalencia uso hipnosedantes sin recetas en últimos 30 días	1,9	3,3	1,5	2,9	1,5	3,0	1,7	3,4	1,7	3,1	1,8	3,0	2,0	2,8	4,0	6,1
Frecuencia uso hipnosedantes sin recetas en últimos 30 días																
Nunca	98,1	96,7	98,5	97,1	98,5	97,0	98,3	96,6	98,3	96,9	98,2	97,0	98,0	97,1	95,9	93,8
1 a 2 días	1,3	2,1	1,1	1,9	1,0	2,1	1,0	2,2	1,1	2,0	1,0	2,0	1,2	2,0	2,2	3,6
3 a 5 días	0,3	0,7	0,2	0,7	0,3	0,5	0,4	0,7	0,3	0,6	0,4	0,5	0,5	0,5	0,8	1,2
6 a a9 días	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2	0,4
10 a 19 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,4
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,7	0,5

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información. (*) Tranquilizantes o pastillas para dormir.
FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994-2008.

4.8 Consumo de cannabis

- El cannabis es la droga ilegal consumida por un mayor número de estudiantes de 14 a 18 años, con bastante diferencia sobre las demás. Un 35,2% la han probado alguna vez en la vida, un 30,5% lo han consumido en el último año y un 20,1% en los últimos 30 días.
- El consumo está más extendido en los chicos en todos los indicadores, si bien esta diferencia no es tan acusada como en otras sustancias ilegales, aunque aumenta al hacerlo la intensidad del consumo. El porcentaje de consumidores diarios de cannabis es de un 3,2%, algo más del doble en los chicos (4,5%) que en las chicas (1,9%). (Tabla 14).
- El cannabis es también la droga ilegal que se empieza a consumir a una edad más temprana. La edad media de inicio en el consumo en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años se sitúa en los 14,6 años, siendo similar en ambos sexos y no mostrando variaciones significativas con respecto a años anteriores.

Tabla 14. Características generales del consumo de cannabis en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232
Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida	23,8	18,0	28,8	24,2	31,6	27,6	36,2	30,1	46,6	34,6	45,3	40,2	38,0	34,6	37,8	32,8
Edad media al inicio del consumo de cannabis (años)	15,1	15,2	15,1	15,2	14,9	15,1	14,8	15,0	14,6	14,8	14,6	14,8	14,5	14,6	14,6	14,7
Prevalencia de consumo de cannabis en últimos 12 meses	21,2	15,2	25,9	21,1	28,2	23,5	32,2	25,2	36,2	29,8	39,4	33,7	31,6	28,2	33,5	27,5
Frecuencia de consumo de cannabis en últimos 30 días	15,1	9,8	18,4	13,2	20,3	14,5	24,5	16,9	25,8	19,6	28,3	22,0	22,3	18,0	23,0	17,2
Nunca	84,9	90,2	81,6	86,8	79,7	85,5	75,5	83,1	74,2	80,4	71,7	78,0	77,7	82,0	74,7	82,5
1 a 2 días	6,9	5,1	7,3	7,2	8,4	7,4	8,6	8,8	8,6	9,1	9,4	9,8	7,4	7,4	7,9	7,1
3 a 5 días	3,0	2,1	4,1	2,7	3,8	3,0	4,7	3,5	4,8	3,8	4,4	4,5	5,3	4,8	5,0	4,6
6 a a9 días	2,1	1,4	2,9	1,3	3,2	1,9	3,1	1,9	3,9	2,8	3,5	2,6	2,5	1,8	2,6	1,8
10 a 19 días	1,5	0,6	2,0	1,0	2,1	1,3	3,5	1,3	3,0	1,8	3,5	2,3	2,9	1,8	3,6	2,0
20 a 29 días	1,5	0,6	2,2	0,9	2,8	1,0	4,7	1,4	5,5	2,1	7,4	2,8	4,2	2,2	4,5	1,9

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), 1994–2008.

- La extensión y la frecuencia de consumo de cannabis aumenta desde los 14 a los 18 años, produciéndose el mayor aumento entre los 14 y los 15 años. Casi un tercio de los estudiantes de 18 años ha consumido cannabis en los últimos 30 días, y un 11,6% lo ha hecho más de 10 días en dicho período (Tabla 15).

Tabla 15. Frecuencia en consumo de **hachís**, en los últimos 30 días en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (porcentajes). España, 2008.

	Ningún día	1 día	2 días	3 días	4-5 días	6-9 días	10-19 días	20 días o más
Total	79,5	4,6	2,9	2,4	2,4	2,2	2,8	3,2
Sexo								
· Hombres	76,5	4,8	3,1	2,4	2,6	2,6	3,6	4,5
· Mujeres	82,5	4,4	2,8	2,4	2,2	1,8	2,0	1,9
Edad								
· 14 años	91,3	2,3	1,4	1,3	1,2	0,8	0,8	0,8
· 15 años	82,8	4,5	2,7	2,1	2,0	1,9	1,8	2,1
· 16 años	77,5	5,2	2,9	2,8	2,3	2,5	3,3	3,3
· 17 años	72,1	5,5	4,0	2,9	3,4	2,9	4,3	4,8
· 18 años	68,1	5,7	4,3	3,3	3,5	3,5	4,4	7,2

Fuente: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES)

La prevalencia del consumo de cannabis alguna vez en la vida ha disminuido en esta última encuesta, aunque en menor proporción que en el 2006, sin embargo en la prevalencia del consumo en los últimos 12 meses podemos ver que ha aumentado respecto a la campaña anterior y en los últimos 30 días se mantiene igual.

4.9 Consumo de cocaína

- La cocaína es, después del cannabis, la droga cuyo consumo está más extendido entre los estudiantes: un 5,1% la han consumido alguna vez en la vida, un 3,6% en los últimos 12 meses y un 2,0% en los últimos 30 días.
- Se trata fundamentalmente de un consumo esporádico. De hecho, casi la mitad de los que lo han consumido en el último mes lo han hecho uno o dos días.
- La forma de consumo más extendida con diferencia entre los estudiantes es la cocaína en polvo. Los datos que se presentan corresponden en todos los casos a la cocaína en general, incluyendo tanto cocaína en polvo como en base, con objeto de poder hacer comparaciones con los años precedentes.
- El consumo es muy superior en hombres que en mujeres en todas las edades, a excepción de los 14 años donde es similar en ambos sexos, aunque bastante reducido, puesto que la expansión del consumo se produce sobre todo entre 17 y 18 años.
- La edad media de inicio en el consumo se produjo a los 15,3 años en el 2008, un poco antes que en años anteriores.
- Los datos del 2008 nos muestran que se ha producido un descenso del consumo de cocaína respecto a la última encuesta de 2006. Este descenso, aunque menos acusado que el que se produjo en el año 2006, se ha producido sobre todo en los 17 y 18 años, edades en las que el consumo es más prevalente.

Tabla 16. Características generales del consumo de cocaína en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232
Prevalencia de consumo de cocaína alguna vez en la vida	3,1	1,9	4,0	2,8	6,5	4,4	8,4	4,5	9,0	6,4	11,3	6,8	6,8	4,7	6,3	3,8
Edad media al inicio del consumo de cocaína (años)	15,7	15,5	15,9	15,9	15,9	15,7	16,0	15,6	15,8	15,6	15,9	15,7	15,4	15,4	15,3	15,2
Prevalencia de consumo de cocaína en últimos 12 meses	2,3	1,2	3,3	2,2	5,4	3,6	6,4	3,1	7,5	5,1	9,4	5,1	5,2	3,1	4,9	2,4
Prevalencia de consumo de cocaína en últimos 30 días	1,4	0,7	2,1	1,2	3,2	1,8	3,4	1,5	3,7	2,8	5,1	2,6	3,1	1,6	2,7	1,2
Frecuencia de consumo de cocaína en últimos 30 días																
Nunca	98,6	99,3	97,9	98,8	96,8	98,2	96,6	98,5	96,3	97,2	94,9	97,4	96,9	98,4	97,2	98,3
1 a 2 días	0,9	0,4	1,5	0,8	1,8	1,0	2,5	1,1	2,3	2,1	3,1	1,7	1,6	1	1,3	0,6
3 a 5 días	0,2	0,2	0,3	0,2	0,6	0,5	0,5	0,2	0,9	0,5	1,0	0,5	0,7	0,3	0,7	0,3
6 a 9 días	0,2	0,1	0,1	0,2	0,3	0,2	0,2	0,1	0,3	0,1	0,6	0,2	0,3	0,1	0,2	0,1
10 a 19 días	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,3	0,1	0,4	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.
FUENTE: DGPNSD. Encuesta de Drogas sobre la Población Escolar (E.D.P.E) 1994-2008.

4.10 Consumo de éxtasis

- El éxtasis es una denominación genérica para varias drogas sintéticas estimulantes derivadas de la feniletilamina.
- En 2008 un 2,7% de los estudiantes habían probado esta sustancia alguna vez en la vida, un 1,9% en los últimos 12 meses y un 1,1% en los últimos 30 días.
- Como en el caso de las demás drogas ilegales, la proporción de consumidores entre los hombres es muy superior a la de las mujeres (Tabla 17),
- Como sucede con la cocaína y otros psicoestimulantes y alucinógenos, se trata de un consumo esporádico. De hecho, la mayoría de los que han consumido en el último mes lo han hecho uno o dos días en dicho período (Tabla 17).
- El consumo aumenta con la edad. En 2008 la extensión del consumo se ha producido sobre todo entre los 16 y 17 años.
- La edad media de inicio en el consumo se situó en los 15,2 años, sin variaciones significativas por sexo o con respecto a años anteriores.
- El consumo sigue una tendencia al descenso suave, tanto en chicos como en chicas.

Tabla 17. Características generales del consumo de éxtasis* en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232
Prevalencia de consumo de éxtasis alguna vez en la vida	4,7	2,5	6,1	4,8	4,0	3,2	7,6	4,8	7,0	5,8	6,0	3,9	4,2	2,5	3,5	2,0
Edad media al inicio del consumo de éxtasis (años)	15,7	15,5	15,6	15,7	15,5	15,5	15,9	15,4	15,4	15,3	15,7	15,4	15,4	15,5	15,2	15,2
Prevalencia de consumo de éxtasis en últimos 12 meses	4,2	2,2	4,8	3,5	2,9	2,1	6,4	3,9	4,7	3,8	3,3	1,9	3,2	1,7	2,6	1,3
Prevalencia de consumo de éxtasis en últimos 30 días	2,9	1,4	2,8	1,9	1,9	1,3	3,8	1,7	2,1	1,6	1,9	1,0	2,1	0,7	1,5	0,6
Frecuencia de consumo de éxtasis en últimos 30 días																
Nunca	97,1	98,6	97,2	98,1	98,1	98,7	96,2	98,3	97,9	98,4	98,1	99,0	97,8	99,3	98,4	99,4
1 a 2 días	1,6	1,0	1,3	1,2	1,0	0,6	2,2	1,3	1,6	1,1	1,0	0,7	1,4	0,4	0,8	0,4
3 a 5 días	0,6	0,2	0,7	0,4	0,3	0,3	1,1	0,4	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,3	0,1
6 a 9 días	0,4	0,1	0,5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,4	0,1	0,1	0,0	0,1	0
10 a 19 días	0,2	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

(*) Éxtasis u otras drogas de diseño.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994–2008.

4.11 Consumo de anfetaminas

- Bajo esta denominación se recoge la anfetamina y la metanfetamina, tanto en forma de base como en forma de sal, y tanto en polvo como en comprimidos.
- La extensión del consumo en 2008 fue similar a la de éxtasis. Un 3,6% de los estudiantes las había consumido alguna vez en la vida, un 2,5% en los últimos 12 meses y un 1,2% en los últimos 30 días (Tabla 18).
- El consumo está más extendido en los varones, y se incrementa con la edad. La mayor extensión del consumo se produjo entre los 17 y los 18 años.
- Se trata también de un consumo generalmente esporádico.
- La edad de inicio en el consumo se situó en los 15,4 años, siendo similar en ambos sexos y mostrándose relativamente estable en los últimos años.
- El consumo experimental de anfetaminas aumentó discretamente respecto a la encuesta de 2006, mientras que el consumo de anfetaminas en los últimos 12 meses y 30 días, ha disminuido, obteniéndose en la encuesta de 2008 la prevalencia más baja desde 1994 (Tabla 18).

Tabla 18. Características generales del consumo de **anfetaminas** en los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo.
España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232
Prevalencia de consumo de anfetaminas alguna vez en la vida	5,3	3,1	6,6	4,1	5,5	3,2	5,7	3,3	6,2	4,9	6,0	3,6	4,2	2,7	4,6	2,8
Edad media al inicio del consumo de anfetaminas (años)	15,5	15,4	15,7	15,7	15,7	15,5	15,7	15,3	15,6	15,5	15,8	15,6	15,6	15,5	15,4	15,4
Prevalencia de consumo de anfetaminas en últimos 12 meses	4,4	2,5	5,5	3,4	4,5	2,5	4,6	2,4	4,8	3,4	4,3	2,3	3,3	2,0	3,0	1,9
Prevalencia de consumo de anfetaminas en últimos 30 días	2,9	1,6	3,2	2,0	2,7	1,5	2,5	1,4	2,5	1,5	2,7	1,0	2,0	1,0	1,7	0,7
Frecuencia de consumo de anfetaminas en últimos 30 días																
Nunca	44,8	49,8	51,8	52,0	51,1	53,1	55,1	59,1	57,9	66,8	97,3	99,0	98,0	99,0	97,4	99,2
1 a 2 días	32,7	33,6	31,5	29,0	29,5	29,9	31,6	27,4	30,1	23,6	1,3	0,6	1,0	0,6	0,8	0,4
3 a 5 días	10,6	8,9	8,8	12,5	8,4	8,9	7,0	9,7	5,9	6,1	0,6	0,2	0,4	0,2	0,4	0,1
6 a 9 días	7,0	3,7	5,5	4,5	5,3	3,9	0,9	1,9	3,7	2,1	0,4	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1
10 a 19 días	3,1	2,3	0,7	0,7	2,8	1,8	4,3	0,5	1,3	1,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
20 a 29 días	1,8	1,6	1,8	1,3	2,9	2,4	1,1	1,3	1,0	0,4	0,1	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.
FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994–2008.

4.12 Consumo de alucinógenos

- En 2008 un 4,1% de estudiantes de Secundaria los habían consumido alguna vez en la vida, un 2,7% en los últimos 12 meses y un 1,2% en los últimos 30 días (Tabla 19).
- El consumo está mucho más extendido en los chicos, llegando a duplicar los valores de las chicas.
- Como ocurre con el resto de sustancia, el consumo se extiende a medida que avanza la edad.
- No se ha producido ningún cambio significativo respecto a la campaña anterior (Tabla 19).

Tabla 19. Características generales del consumo de **alucinógenos** en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo.
España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232
Prevalencia de consumo de alucinógenos alguna vez en la vida	6,7	3,6	8,0	5,6	6,1	5,0	7,2	4,4	5,6	3,4	6,2	3,3	5,7	2,7	5,6	2,6
Edad media al inicio del consumo de alucinógenos (años)	15,4	15,4	15,6	15,6	15,5	15,4	15,6	15,3	15,6	15,4	15,8	15,7	15,5	15,5	15,4	15,2
Prevalencia de consumo de alucinógenos en últimos 12 meses	5,7	3,1	6,9	4,5	4,8	3,2	5,5	2,9	4,4	2,0	4,4	1,8	4,1	1,6	3,9	1,7
Prevalencia de consumo de alucinógenos en últimos 30 días	3,6	1,7	3,8	1,9	2,6	1,5	2,6	1,3	1,8	0,7	2,3	0,7	2,0	0,7	1,7	0,7
Frecuencia de consumo de alucinógenos en últimos 30 días																
Nunca	96,4	98,3	96,2	98,1	97,4	98,5	97,4	98,7	98,2	99,3	97,7	99,3	97,9	99,2	97,4	98,9
1 a 2 días	2,4	1,2	2,3	1,4	1,7	1,1	1,7	1,1	1,3	0,6	1,5	0,5	1,2	0,5	1	0,4
3 a 5 días	0,7	0,3	0,9	0,2	0,5	0,2	0,6	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1
6 a a9 días	0,3	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
10 a 19 días	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,3	0,1	0,3	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994–2008.

4.13 Consumo de heroína

- El consumo de heroína está menos extendido que el de otras drogas ilegales, aunque hay que señalar que las encuestas poblacionales o escolares no son un buen método para estudiar el consumo de esta droga y, generalmente, se considera que lo subestiman. En 2008 un 0,9% de los estudiantes había consumido heroína alguna vez en la vida, un 0,7% en los últimos 12 meses y un 0,6% en el último mes (Tabla 20).
- El consumo de los chicos fue muy superior al de las chicas (un 1,1% de los chicos la han consumido en los últimos 12 meses frente a 0,4% de chicas).
- La edad media de inicio en el consumo fue de 14,3 años.
- En la encuesta de 2008 se observa un descenso en la prevalencia de consumo experimental y en los últimos 12 meses. Sin embargo, se ha incrementado la prevalencia de consumo en los últimos 30 días (Tabla 20).

Tabla 20. Características generales del consumo de heroína en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232
Prevalencia de consumo de heroína alguna vez en la vida	0,7	0,3	0,8	0,3	1,2	0,7	0,8	0,3	0,6	0,5	1,1	0,3	1,5	0,5	1,4	0,4
Edad media al inicio del consumo de heroína (años)	14,4	14,1	14,6	15,1	14,0	15,1	15,5	15,1	14,9	14,8	14,2	15,0	14,5	14,7	14,3	14,2
Prevalencia de consumo de heroína en últimos 12 meses	0,5	0,2	0,6	0,2	0,8	0,5	0,7	0,1	0,4	0,2	0,8	0,1	1,2	0,3	1,1	0,4
Prevalencia de consumo de heroína en últimos 30 días	0,4	0,1	0,4	0,1	0,6	0,2	0,5	0,1	0,3	0,2	0,7	0,1	0,9	0,2	0,9	0,3
Frecuencia de consumo de heroína en últimos 30 días																
Nunca	99,6	99,9	99,6	99,9	99,4	99,8	99,5	99,9	99,7	99,8	99,3	99,9	99,0	99,8	98,4	99,5
1 a 2 días	0,2	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,5	0,1	0,4	0,1
3 a 5 días	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0
6 a a9 días	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
20 a 29 días	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994–2008.

4.14 Consumo de inhales volátiles

- Bajo esta denominación se incluyen los pegamentos, disolventes, nitritos volátiles, gasolinas e hidrocarburos, etc.
- Su consumo es reducido en esta población. Un 2,7% los ha consumido alguna vez en la vida, un 1,6% en los últimos 12 meses y un 0,9% en el último mes (Tabla 21).
- El consumo es mayoritariamente masculino.
- Es un consumo principalmente esporádico, cuya edad media de inicio se situó en 2008 en los 13,8 años, la más temprana después del tabaco.
- El consumo de inhales volátiles ha descendido en la última encuesta, tanto en hombres como en mujeres, obteniéndose los valores más bajos de la serie histórica.

Tabla 21. Características generales del consumo de **inhalables volátiles** en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España 1994-2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14951	15232
Prevalencia de consumo de sustancias volátiles alguna vez en la vida	4,1	2,1	4,2	2,5	5,1	3,4	5,7	3,0	4,8	2,7	5,2	2,9	4,2	2,0	3,6	1,8
Edad media al inicio del consumo de de sustancias volátiles (años)	13,8	12,4	13,9	13,3	13,7	13,0	14,0	13,7	14,3	14,2	13,9	14,1	13,8	13,4	13,6	14,2
Prevalencia de consumo de sustancias volátiles últimos 12 meses	2,5	1,3	2,4	1,7	3,3	2,0	3,3	1,8	3,0	1,5	3,0	1,4	2,7	1,1	2,3	1,0
Prevalencia de consumo de sustancias volátiles en últimos 30 días	1,5	0,8	1,5	1,0	2,2	1,5	1,8	1,1	1,5	0,8	1,6	0,7	1,7	0,6	1,4	0,5
Frecuencia de consumo de sustancias volátiles en últimos 30 días																
Nunca	98,5	99,2	98,5	99,0	97,8	98,5	98,2	98,9	98,5	99,2	98,4	99,3	98,2	99,4	97,7	99,1
1 a 2 días	0,8	0,5	0,9	0,8	1,1	1,0	1,3	0,7	1,0	0,5	0,8	0,4	0,8	0,3	0,8	0,3
3 a 5 días	0,2	0,1	0,3	0,1	0,5	0,2	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,0
6 a 9 días	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0	0,3	0,0	0,3	0,1	0,3	0,1

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994-2008.

4.15 Policonsumo de sustancias psicoactivas

- Los estudiantes que consumen drogas suelen consumir varias sustancias y no una sola. Este hecho lo podemos comprobar en la Tabla 22, donde se muestra qué proporción de los que han consumido una determinada droga en los últimos 12 meses ha consumido también otras drogas en el mismo período.
- Un 96,2% de los que han consumido tabaco en los últimos 12 meses han consumido también alcohol en el mismo período, y en un 64,7% cannabis.
- Un 79,7% de los consumidores anuales de cannabis han consumido tabaco en el mismo período, un 98,8% alcohol y un 11,3% cocaína.
- Entre los que han consumido éxtasis en el último año, un 71,4% ha consumido también cocaína, un 62,0% anfetaminas y un 54,1% alucinógenos. Por lo que respecta los consumidores anuales de cocaína, un 38,5% ha consumido también éxtasis y un 38,4% alucinógenos.

Tabla 22. Prevalencia de consumo de distintas sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años que han consumido en el mismo período cada una de las drogas consideradas en la cabecera de cada columna (porcentajes), España, 2008.

	Tabaco	Alcohol	Hachís	Éxtasis	Alucinóg.	Speed	Coca Base	Coca Polvo	Coca (B/P)	Heroína	Sust. Volát.	Ghb	Hipnosedantes	Hipnosedantes Sin receta
Tabaco	100	96,2	64,7	4,4	6,1	5,5	3,8	7	8,2	1,5	3,1	1,7	14,3	8,3
Alcohol	47,6	100	39,9	2,5	3,5	3,2	2,3	3,9	4,7	0,9	2,1	1,1	11,5	6,6
Hachís	79,7	98,8	100	5,8	8,2	7,7	5,4	9,7	11,3	2,2	4,4	2,5	15,6	9,6
Éxtasis	86,1	98	94,4	100	54,1	62	41,4	66,4	71,4	28	33,4	29,8	37,1	28,6
Alucinóg.	85,2	98,8	91,2	37,3	100	42,6	28,5	44,9	49,7	17,7	25,2	18,9	28,9	21,5
Speed	83,4	98,9	94,4	48,1	46,8	100	32,4	60,9	67,9	17,8	23,1	21,2	31,1	23,7
Coca Base	81,4	99,1	93,8	46,9	45,9	46,8	100	71,4	100	26,6	30,5	30,8	37,8	29,5
Coca Polvo	87,3	99,5	96,8	41,7	40,4	49,6	40,3	100	100	15,7	20,5	20,5	29,3	22,3
Coca (B/P)	86,4	99,4	95,1	38,5	38,4	47,4	49,4	86,2	100	14,6	19,9	18,8	28,8	21,6
Heroína	80	99,9	96,5	74,8	68,7	62,9	63,5	68,3	72,9	100	57	52,6	46,6	42,7
Sust. Volát.	71,2	97,8	83,1	38,9	42,3	35,1	32,5	38,4	43,8	25,2	100	22,6	33,4	24,8
Ghb	79,8	99,3	94,4	74	64,2	64,4	64,1	75,9	80,5	45,3	45,3	100	52,3	46,8
Hipnosedantes	53,1	85,3	46,8	7,1	7,8	7,7	6,5	8,9	10,3	3,3	5,4	4,2	100	56,3
Hipnosedantes Sin receta	55,4	87,7	51,6	9,8	10,4	10,5	9,1	12,1	13,7	5,3	7,1	6,7	100	100

*Tranquilizantes o pastillas para dormir sin receta médica.

** Policonsumo ** prevalencia de consumo de distintas sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años. Que han consumido en el mismo período cada una de las drogas consideradas en la cabecera de cada columna (%).

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES).

4.16 Riesgo percibido por la población ante el consumo de drogas

- El riesgo percibido ante distintas conductas de consumo de drogas puede ser un indicador indirecto de la evolución presente o futura de la prevalencia de consumo. Se analiza la proporción de estudiantes que percibe alto riesgo ante determinadas conductas de consumo (% que piensa que una conducta dada puede provocar bastantes o muchos problemas).
- Se asume que conforme aumenta el riesgo percibido ante el consumo de una droga, tiende a disminuir la extensión o la intensidad del consumo.
- En 2008 las conductas de consumo de drogas que los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años asociaban a un **menor riesgo** eran tomar 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, tomar 1 ó 2 cañas/copas diariamente, y tomar tranquilizantes o somníferos esporádicamente. Por el contrario las conductas asociadas a un **mayor riesgo** eran el consumo habitual (una vez a la semana o más frecuentemente) de heroína, éxtasis o cocaína. También se asociaba a un nivel importante de riesgo en el consumo esporádico de estas tres últimas drogas, y en general consumir cualquier droga de comercio ilegal (Tabla 23).

Tabla 23. Percepción de riesgo ante distintas conductas de consumo de drogas (porcentaje que piensa que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas). España, 2008.

Consumir cannabis esporádicamente	54,8
Consumir tranquilizantes esporádicamente	45,5
Consumir éxtasis esporádicamente	85,0
Consumir cocaína esporádicamente	81,4
Consumir heroína esporádicamente	86,8
Consumir tabaco diariamente (un paquete diario)	88,8
Consumir alcohol (5 ó 6 cañas/copas el fin semana)	47,2
Consumir alcohol (1 ó 2 cañas/copas cada día)	57,9
Consumir cannabis habitualmente	88,3
Consumir tranquilizantes habitualmente	86,6
Consumir éxtasis habitualmente	96,1
Consumir cocaína habitualmente	96,0
Consumir heroína habitualmente	96,2

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información. *

"Esporádicamente": una vez al mes o menos frecuentemente. "Habitualmente": una vez por semana o más frecuentemente

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 2008.

- Con respecto a las diferencias sexuales, se aprecia que en 2008 el riesgo percibido por las mujeres era superior al percibido por los hombres, especialmente para el consumo de alcohol y el consumo de cannabis (Tabla 24).
- A la hora de evaluar las tendencias temporales del riesgo percibido hay que tener en cuenta que los datos de 2006 no son valorables por la existencia de un problema metodológico, por lo que los datos de ESTUDES 2008 han de ser comparados con los de 2004. En estas circunstancias se observa un aumento generalizado del riesgo percibido ante el consumo esporádico y en el caso de consumo habitual un aumento marcado para tabaco, alcohol y cannabis y un descenso ligero para tranquilizantes, éxtasis, cocaína y heroína (Tabla 24).

Tabla 24. Evolución del riesgo percibido asociado al consumo habitual de sustancias psicoactivas en estudiantes de enseñanzas secundarias de 14–18 años, según sexo (porcentajes), España 1994–2008.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Número de encuestados	10.416	10.495	9.174	9.738	8.509	9.503	9.949	10.477	12.795	13.781	12.568	12.953	12.598	13.856	14951	15232
Fumar tabaco <i>diario</i> ¹	74,7	79,1	72,8	77,4	75,7	79,9	75,1	79,5	76,7	80,8	78,2	82,3	84,9	89,3	86,5	91,0
Beber alcohol en <i>fin de semana</i>	39,8	47,7	40,6	49,4	40,3	48,7	41,5	48,3	41,1	48,1	36,8	45,7	48,7	53,6	45,1	49,2
Consumir alcohol a <i>diario</i> ²	46,3	54,6	43,7	52,9	41,7	49,4	39,4	48,4	38,7	47,9	36,8	45,7	52,3	61,9	52,7	62,9
Fumar hachís <i>habitualmente</i>	89,8	93,9	84,9	90,2	82,4	88,8	79,4	86,1	77,5	85,4	81,1	86,2	85,7	91,7	84,5	91,8
Tomar hipnosedantes <i>habitualmente</i>	89,9	91,3	87,8	89,4	87,5	89,2	86,9	87,9	88,3	89,1	89,8	89,6	86,1	88,6	84,6	88,4
Consumir éxtasis <i>habitualmente</i>	96,6	97,9	96,2	97,9	96,3	97,5	95,0	95,9	96,4	97,1	97,1	97,3	95,8	98,0	94,1	97,8
Consumir cocaína <i>habitualmente</i>	98,1	99,0	96,9	98,3	96,7	98,0	96,3	97,5	96,9	97,8	97,5	98,1	95,6	97,9	94,0	97,8
Consumir heroína <i>habitualmente</i>	98,4	99,3	97,4	98,8	97,5	98,7	97,6	98,8	98,4	98,8	98,5	99,1	95,8	98,1	94,3	98,0

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

(1) Fumar un paquete de tabaco diario

(2) Tomar una o dos caña/copas cada día

"Habitualmente": una vez por semana o más frecuentemente

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994–2008.

4.17 Disponibilidad de drogas percibida por los encuestados

- El grado de facilidad / dificultad para conseguir u obtener las distintas drogas percibido por los encuestados (disponibilidad percibida) puede influir en la probabilidad de consumo de dichas drogas o de que esas drogas generen problemas.
- El indicador utilizado para valorarla es la proporción de estudiantes que piensan que obtener cada droga considerada en 24 horas es relativamente fácil o muy fácil.
- En 2008, al igual que en campañas anteriores, las drogas percibidas por los estudiantes como las más disponibles o accesibles eran las de comercio legal y el cannabis. En este sentido, un 90,8% e los estudiantes pensaban que les sería fácil o muy fácil conseguir bebidas alcohólicas si quisieran, un 55,6% tranquilizantes o somníferos, y un 63% cannabis (Tabla 25).
- Se mantiene la tendencia descendente observada en la encuesta de 2006, observándose un descenso generalizado de la disponibilidad percibida de todas las drogas. El menor descenso en la disponibilidad percibida afecta al alcohol (Tabla 25).

Tabla 25. Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (porcentajes), España 1994-2008.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
NÚMERO DE ENCUESTADOS	20.789	18.966	18.085	20.450	26.576	25.521	26.454	30183
% PIENSA QUE ES FÁCIL/MUY FÁCIL								
Bebidas alcohólicas	93,8	89,0	90,5	91,3	92,0	93,8	91,2	90,8
Tranquilizantes / pastillas para dormir	55,9	65,9	65,9	67,2	67,6	67,3	58,9	55,6
Hachís/marihuana	30,8	53,9	60,4	59,7	67,9	71,8	66,8	63,6
Cocaína	26,7	30,4	37,9	38,0	43,5	46,7	37,4	32,7
Heroína	48,0	25,6	29,1	28,1	32,0	30,7	26,1	23,2
Anfetaminas	43,9	40,1	39,7	40,2	45,4	41,7	32,1	28,1
Éxtasis	46,3	42,6	39,8	43,8	50,0	45,1	31,2	26,6
Alucinógenos	26,2	40,1	39,2	41,4	45,3	41,9	33,7	28,6
Inhalables volátiles	61,4	54,8	54,2	51,6	54,1	51,1	--	--

Nota: Los porcentajes están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: DGPNSD. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 1994–2008.

4.18 Información recibida sobre drogas

- Una amplia mayoría de estudiantes (85,7%) se considera suficiente o perfectamente informado sobre las drogas, sus efectos y los problemas asociados (Tabla 26).
- Las principales vías por las que los estudiantes reciben información son: las madres (73,2%), los profesores (65,7) y las charlas o cursos (63,3%).
- Ha aumentado el porcentaje de estudiantes que han recibido información sobre drogas por parte de sus familias y de los profesores con respecto a años anteriores.

Tabla 26. Autovaloración de la información recibida sobre drogas por los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años (%), España, 2008.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Perfectamente informado	23,7	33,1	35,5	39,9	45,4	48,4	47,5	46,1
Suficientemente informado	44,0	42,8	41,8	42,4	40,5	40,3	39,0	39,6
Informado a medias	27,5	20,4	18,9	14,9	12,1	9,8	11,0	11,5
Mal informado	4,8	3,8	3,8	2,7	2,0	1,6	2,4	2,9

5. CONCLUSIONES

- ❖ En general, el consumo de drogas entre los estudiantes de 14 a 18 años continúa siendo experimental u ocasional, vinculado al ocio y al fin de semana. Alcohol y tabaco siguen siendo las drogas más consumidas, seguidas del cannabis.
- ❖ El consumo de drogas ilegales está *más extendido entre los hombres* que entre las mujeres, mientras que con el tabaco y los tranquilizantes *lo contrario, es decir más entre las mujeres*. En el caso de las bebidas alcohólicas la proporción de consumidores es *similar*, al igual que la proporción de personas que se emborrachan.
- ❖ La proporción de consumidores aumenta progresivamente con la edad, alcanzando su máximo entre los estudiantes de 18 años.
- ❖ Los datos del 2008 muestran una reducción importante del consumo de cocaína y éxtasis y un descenso ligero del consumo de inhalables volátiles.
- ❖ También revelan una relativa estabilización del consumo de cannabis y del consumo diario de tabaco así como de anfetaminas, alucinógenos y heroína (la proporción de consumidores anuales es inferior al 3% y al 1% para la heroína).
- ❖ En cuanto al consumo actual de alcohol se muestra estabilizado, pero ha aumentado la prevalencia de borracheras.
- ❖ El consumo de tranquilizantes ha aumentado de forma importante con relación a los datos del 2006.

- ❖ Una proporción importante de estudiantes consume varias drogas, observándose una asociación bastante estrecha entre el consumo de alcohol, tabaco y cannabis, por una parte, y entre el de estimulantes (cocaína, éxtasis o anfetaminas) y alucinógenos, por otra.
- ❖ Otro dato significativo de esta encuesta, es el aumento con respecto a 2004 del riesgo percibido ante el *consumo esporádico* para todas las drogas. En cuanto al riesgo percibido ante el *consumo habitual* ha aumentado para tabaco, alcohol y cannabis, mientras que ha disminuido ligeramente para tranquilizantes, éxtasis, cocaína y heroína.
- ❖ Con respecto a la disponibilidad percibida se mantiene la tendencia descendente observada en la encuesta anterior, con un descenso generalizado para todas las drogas.